

محتوى مناسب
للأمر التي لديها
اطفال في سن 10
إلى 24 شهراً.



**National
Literacy
Trust**

Change your story

رحلتهم تبدأ معك

بالشراكة مع

**Better
Health**

**Start
for Life**

يسهم التحدث إلى طفلك والاستماع إليه في تنمية مهارات التواصل لديه منذ
تعويمه أظفار.
التيح التصالح في هذه البطاقات لتحقيق أقصى استفادة من كل لحظة قصيرة
تأضيها معه.



ارتداء الملابس

بينما تُنيس طفلك ملابسَه، ردد أسماء أجزاء
الجسم والملابس التي يرتديها لمساعدته على
تعلم كلمات جديدة.

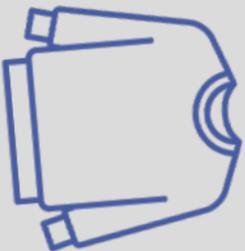
نصائح للدراسة عند ارتداء الملابس

حاول استخدام كلمات وصفية.

"تعجبني كنزتك الخضراء المخططة."

يُبين بوضوح أجزاء الجسم المختلفة.

"قبعتك تليق برأسك."



امنح طفلك خيارات.

"هل تفضلين ارتداء البلوزة المخططة

أم المنقطعة؟"



أوقات تناول الطعام

الدرديشة حول ما يأكله الطفل وما يفعله
في أوقات الطعام تساعد على فهم معاني
الكلمات.

نصائح للدردشة في أوقات تناول الطعام

تناو لا الطعام معًا حيثما سمحت الظروف،
وتحدث عن أصناف الطعام.

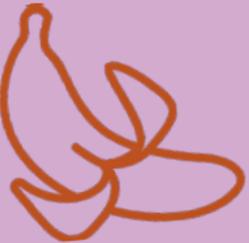
”أحب هذه الموزة. إنها طرية!“

كرر الكلمات أو العبارات نفسها.

”أنا أسكب بعض الحبوب في وعاءك.“

شجعه على المساعدة في أداء المهام.

”هل يمكنك إحضار صحفك من فضلك؟“





في المنزل

من خلال الدرسشة في أرجاء المنزل والتحدث
عما يفعله كلاكما، يمكنك مساعدة طفلك على
تعلم أصوات وكلمات.

نصائح للدراسة عند الحضور في المنزل

لاحظ ما يجذب اهتمامه.

"أنت تضع كثيرًا من الأعراض في ذلك الصنوبر، لقد أوشكت على ملئه بالكامل."

تحدث عما تفعله.

"ننعد معًا قائمة تسوق قبل الذهاب إلى المتجر."



فتش عن مهام يمكنه المساعدة فيها وشرح ما يفعله.

"اشكره على وضع جواربك في الغسالة."



خارج المنزل

عند التجول خارج المنزل، من شأن
التحدث عن الأشياء التي تلاحظها معًا
مساعدة الطفل على تعلم كلمات جديدة.

نصائح للدراسة عند التجول خارج المنزل

تحدث عما تراه.

”انظر إلى الحافلة الحمراء. أتساءل أين
يذهب هؤلاء الناس؟“

تحدث عن الأشياء التي يلاحظها.
”لقد عثرت على حلزون. لنر إن أممنا
العقور على المزيد منه.“

استخدم حواسك لتعزيز المحادثات.
”إننا نهز الأخصان فتخشخش الأوراق،
هل تسمعهما؟“





وقت الاستحمام

دردش مع طفلك وقت استحمامه لمساعدته
في التدريب على إنشاء أصوات وتكوين
كلمات.

نصائح للدراسة عند الاستحمام

اشرح ما يفعله طفلك بدمى الاستحمام.

”لقد سكبت الماء بالخارج، كان مملوءًا
وأصبح فُرغًا الآن.“

تحدث عما تفعله.

”لنجفف الأذى الآن.“ هل المشقة
لمسها ناعم؟“



كرر الكلمات والأصوات التي يردد ما طفلك.

الطفل: ”بوب، بوب“

البالغ: ”بوب، بوب، نحن نفرِّق جميع
الفقاعات.“



وقت النوم

عندما تشاركان الحكايات وتقريان أغانيكما
المفضلة، يتمكن الطفل من التعرف إلى
كلمات جديدة.

نصائح للدراسة عند النوم

شجعه على اختيار المحتوى الذي يريد
قرأته.

”أي كتاب ستتصفح الليلة؟“

قبل النوم.

حاول ترديد أسجوعة أطفال أو أغنية
”نامت الشمس نامت العصافير أسمع بعض
الهمس ينادي للسرب...“

تحدث عن الصور.

”الزرافة طويلة للغاية!“
هل يسعها هذا المكان؟“



إليك بعض النصائح لمساعدة طفلك على التواصل:

- ابدأ "محادثة" مع طفلك بالاستجابة لما يقوله، والتفاعل كذلك مع ضوضائه وتعبيرات وجهه. تذكر التوقف ومنحه الوقت للرد عندما تنتهي من حديثك.
- حاول ملاحظة ما يشير إليه وينظر نحوه، وتحدث عن تلك الأشياء.
- استغل الفرص المعتادة للتحدث والقراءة واللعب على مدار اليوم.
- باعتبارك المحظوظ القصيرة التي تقضيها مع طفلك، فإنك تساعده على تنمية مهارات التواصل لديه منذ نعومة أظفاره.

طالعنا على تلبية طلبك

 @Literacy_Trust

 @Literacy_Trust

 /nationalilliteracytrust

لمزيد من الأنشطة، يرجى زيارة الموقع wordsforlife.org.uk

المستورق الإقليمي الوطني لمحور الأمية مؤسسة خيرية مسجلة برقم (الخطوط وروابط) أرو رقم SC042944 (اسكتلندا).