

**National
Literacy
Trust**

Change your story



Leur histoire commence avec vous

Parler à votre enfant et l'écouter lui permet de développer ses capacités de communication dès le tout début.

Utilisez les conseils de ces cartes pour profiter de tous les petits moments du quotidien que vous passez ensemble.

Idéal pour les familles ayant un enfant âgé de 10 à 24 mois.

En partenariat avec

**Better
Health
Start
for Life**



S'habiller

Lorsque votre enfant s'habille,
nommer les parties du corps et
les vêtements qu'il porte l'aide à
apprendre de nouveaux mots.

Conseils pour bavarder pendant que votre enfant s'habille

Essayez d'utiliser des mots descriptifs.

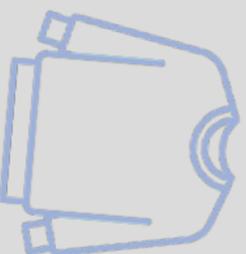
« J'aime bien ton pull vert à rayures. »

Mentionnez différentes parties du corps.

« Ton chapeau va sur ta tête. »

Donnez à votre enfant la possibilité de faire des choix.

« Est-ce que tu préfères porter le tee-shirt à rayures ou le tee-shirt à pois ? »





L'heure du repas

À l'heure du repas, parler de ce que votre enfant est en train de manger ou de ce qu'il est en train de faire lui permet de comprendre la signification des mots.

Conseils pour bavarder à l'heure du repas

Mangez ensemble quand vous le pouvez et parlez de la nourriture.

« J'aime cette banane. Elle est molle ! »

Répétez les mêmes mots ou phrases chaque jour.

« Je verse des céréales dans ton bol. »

Encouragez-le à vous aider pour certaines tâches.

« Peux-tu prendre ton assiette s'il te plaît ? »





À la maison

Lorsque vous bavardez à la maison et parlez de ce que vous faites tous les deux, vous pouvez aider votre enfant à apprendre les sons et les mots.

Conseils pour bavarder lorsque vous êtes à la maison

Remarquez ce qui
l'intéresse.

« Tu mets beaucoup de
choses dans cette boîte,
tu l'as presque remplie. »

Parlez de ce que vous
faites.

« Faisons la liste de
courses avant de partir. »

Trouvez des tâches pour
lesquelles il peut vous aider et
expliquez ce qu'il fait.

« Merci d'avoir mis tes
chaussettes dans la machine à
laver. »





De sortie

Lorsque vous êtes de sortie,
parler de ce que vous remarquez
tous les deux aide votre enfant à
apprendre de nouveaux mots.

Conseils pour bavarder lorsque vous êtes de sortie

Parlez de ce que vous voyez.

« Regarde le bus rouge. Je me demande où vont ces gens ? »

Parlez des choses qu'il remarque.

« Tu as trouvé un escargot. Voyons si nous pouvons en trouver d'autres. »

Utilisez vos sens pour guider vos conversations.

« Nous faisons craquer les feuilles, tu les entends ? »





L'heure du bain

Parler avec votre enfant
lorsque vous lui donnez le bain
lui permet de s'entraîner à faire
des sons et à former des mots.

Conseils pour bavarder à l'heure du bain

Décrivez ce que votre enfant fait avec les jouets de bain.

« Tu as versé de l'eau. Il était plein et maintenant il est vide. »

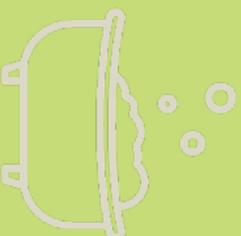
Parlez de ce que vous faites.

« Séchons tes ortells maintenant. Est-ce que la serviette est douce ? »

Répétez les sons et les mots que dit votre enfant.

Enfant : « Pop, pop. »

Adulte : « Pop, pop, on fait éclater les bulles. »





L'heure du coucher

Lorsque vous partagez des histoires, et lorsque vous chantez vos chansons préférées ensemble, vous faites découvrir de nouveaux mots à votre enfant.

Conseils pour bavarder à l'heure du coucher

Encouragez-le à choisir ce qu'il veut lire.

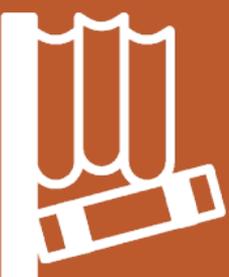
« *Quel livre allons-nous lire ce soir ?* »

Essayez de chanter un comptine ou une berceuse.

« *L'araignée Gypsie monte à la gouttière...* »

Parlez des images.

« *Cette girafe est très grande ! Est-ce qu'elle pourrait rentrer ici ?* »



Voici quelques conseils pour aider votre enfant à communiquer :

- Ayez une « conversation » avec votre enfant en répondant à ce qu'il dit, à ses expressions faciales, et aux bruits qu'il fait. N'oubliez pas de faire une pause et de lui donner le temps de répondre lorsque vous avez fini de parler.
- Essayer de remarquer ce qu'il montre du doigt et ce qu'il regarde, et parlez lui de cela.
- Trouvez régulièrement des opportunités pour parler, chanter, lire, et jouer tout au long de la journée.
- Lorsque vous profitez de ces petits moments ensemble, cela lui permet de développer ses capacités de communication dès le tout début.

Ce produit n'est pas un jouet.

f /nationalliteracytrust



@Literacy_Trust



@Literacy_Trust

Pour plus d'activités, veuillez consulter wordsonlife.org.uk

The National Literacy Trust est une organisation caritative enregistrée, n°116260 (Angleterre et Pays de Galles) et SC042944 (Écosse).