

**National
Literacy
Trust**

Change your story



**Idealne dla
rodzin z dziećmi
w wieku
od 10 do 24
miesięcy.**

Ich historia zaczyna się od Ciebie

Mówienie do dziecka i słuchanie go pomaga budować jego umiejętności komunikacyjne od samego początku.

Skorzystaj ze wskazówek przedstawionych na tych kartach, aby jak najlepiej wykorzystać wspólne momenty każdego dnia.

— We współpracy z

**Better
Health**

**Start
for Life**



Ubieranie dziecka

W czasie ubierania dziecka nazywaj części ciała i ubrania, które zakładasz, a pomoże mu to nauczyć się nowych słów.

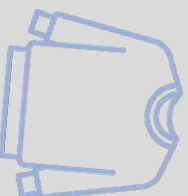
Wskaźówki na pogawędki w czasie ubierania

Staraj się używać słów opisujących.

„Lubię Twój prążkowany, zielony sweter.”

Wskazuj na różne części ciała.
„Czapkę zakładamy na głowę.”

Daj swojemu dziecku wybór.
„Chciałbyś założyć bluzkę w paski, czy w kropki?”





Pory posiłków

W czasie posiłków rozmawianie o tym, co Twoje dziecko je i co robi, pomaga mu zrozumieć, co oznaczają słowa.

Wskaźówki na pogawędkę w czasie posiłku

Kiedy tylko możesz,
jedźcie wspólnie posiłki i
rozmawiajcie o jedzeniu.

*„Lubię tego banana.
Jest miękki!”*

Powtarzaj te same słowa

lub zwroty.

*„Wysypuję płatki do
Twojej miski.”*

Zachęcaj je do pomagania
w zadaniach.

*„Czy możesz prosić wyjąć
swój talerzyk?”*





W domu

Poprzez rozmawianie i opowiadanie dziecku, co wspólnie robicie w domu, pomagasz mu uczyć się dźwięków i słów.

Wskaźówki na pogawędkę po domu

Zwracaj uwagę na to,
czym się interesują.

*„Wkładasz dużo rzeczy do
tego pudełka, prawie go
zapełniłeś.”*

Mów o tym, co robisz.

*„Zanim wyjdziemy, zrobimy
listę zakupów.”*

Szukaj zadań, przy których
może pomóc i jednocześnie
opisuj, co robi.

*„Dziękuję, że włożyłeś
skarpetki do pralki.”*





Poza domem

Kiedy jesteście poza domem,
mówienie o rzeczach, które
zauważacie, pomaga dzieciom
uczyć się nowych słów.

Wskazówki na pogawędkę poza domem

Mów o tym, co widzisz.

„Spójrz na czerwony samochód. Ciekawe, gdzie ci wszyscy ludzie jadą?”

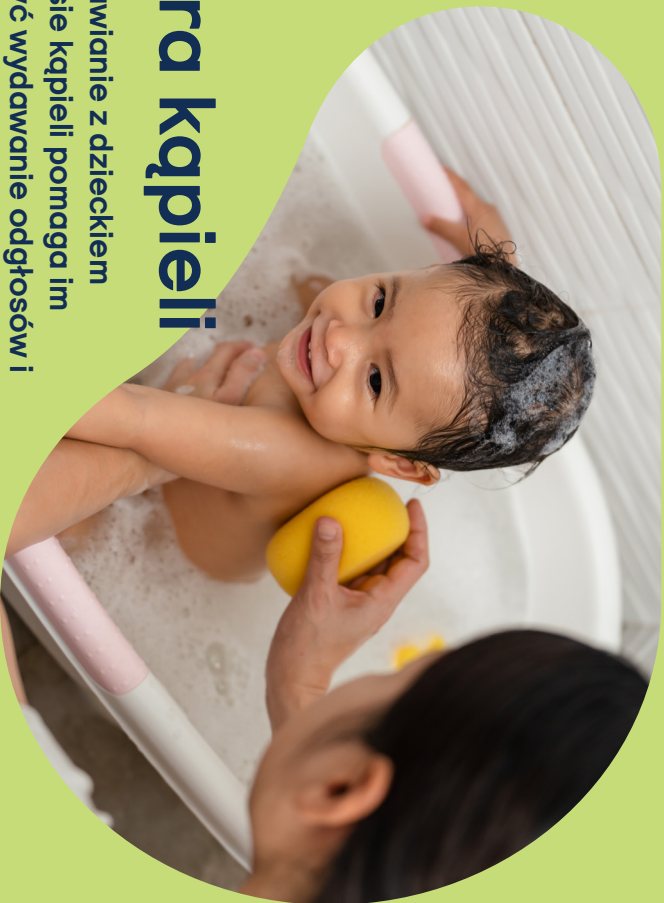
Mów o rzeczach, które zauważy.

„Znalazłeś ślimaka. Zobaczymy, czy znajdziemy ich więcej.”

Używaj zmysłów, aby pobudzać rozmowy.

„Liście szeleszczą nam pod butami, słyszysz?”





Pora kąpieeli

Rozmawianie z dzieckiem
w czasie kąpieeli pomaga im
ćwiczyć wydawanie odgłosów i
formowanie słów.

Wskaźówki na pogawędkę w czasie kąpieli

Opisuj, co robi Twoje dziecko z zabawkami do kąpieli.

„Wylałeś wodę. Było jej pełno, a teraz nie ma nic.”

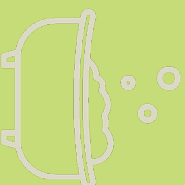
Mów o tym, co robisz.

„Wytrzymajmy najpierw Twoje stopy. Czy ręcznik jest miękki?”

Powtarzaj odgłosy i słowa, które wymawia Twoje dziecko.

Dziecko: „Pop, pop, pop.”

Dorośli: „Pop, pop, przebijamy bańki.”





Przed snem

Poprzez opowiadanie historyjek
i wspólnie śpiewanie ulubionych
piosenek, wprowadzasz dzieciom
nowe słowa.

Wskazówki na pogawędkę na dobranoc

Zachęcaj je do wybierania,
którą książkę będziecie
czytać.

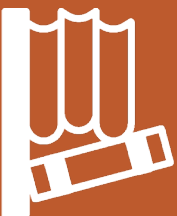
*„Którą książkę powinniśmy
dziś przeczytać?”*

Staraj się śpiewać rymowanki
lub kołysanki.

*„Wlaź kotek na płótek i
mruga...”*

Rozmawiaj o obrazkach.

*„Żyrafa jest bardzo wysoka!
Czy zmieściłaby się tutaj?”*



Oto kilka wskazówek, które pomogą dziecku się komunikować:

- Odbywaj „rozmowy” ze swoim dzieckiem poprzez reagowanie na to, co mówi, jak i również na odgłosy, które wydaje i miny, które robi. Pamiętaj, aby robić przerwy i dać im czas na odpowiedź, kiedy skończysz mówić.
- Staraj się zauważać, na co wskazują lub na co patrzą i opisuj te rzeczy.
- Szukaj regularnych okazji na rozmowę, śpiewanie, czytanie i zabawę w ciągu dnia.
- Jak najlepsze wykorzystanie wspólnych momentów pomaga budować umiejętności komunikacyjne dziecka od samego początku.

Ten produkt nie jest zabawką.

f /nationalliteracytrust  @Literacy_Trust  @Literacy_Trust

Po więcej informacji odwiedź stronę int. wordsforlife.org.uk

National Literacy Trust to organizacja charytatywna zarejestrowana pod numerem 1116260 (w Anglii i Walii) oraz SC042944 (w Szkocji).