

**National  
Literacy  
Trust**

Change your story



# A história deles começa consigo

Falar e escutar com os seus filhos ajuda-os a desenvolver competências de comunicação desde muito cedo.

Utilize as dicas destes cartões para aproveitar ao máximo os pequenos momentos passados juntos no dia-a-dia.

Perfeito para famílias com crianças com 10 a 24 meses de idade.

Em parceria com

**Better  
Health**

**Start  
for Life**



# Vestir-se

Quando o seu filho se veste,  
dizer o nome de partes do corpo  
e das roupas que usa ajuda a  
aprender novas palavras.

# Dicas para conversar ao vestir-se

Tente usar palavras  
descritivas.

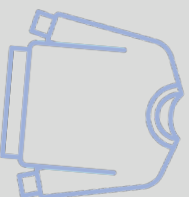
**“Gosto da tua camisola  
verde às riscas.”**

Aponte para diferentes partes  
do corpo.

**“O teu chapéu vai para a tua  
cabeça.”**

Convide o seu filho a fazer  
escolhas.

**“Gostavas mais de vestir  
a camisola às riscas ou às  
bolinhas?”**





# Às refeições

**Durante as refeições, converse sobre o que o seu filho está a comer e com isso ajuda-o a compreender o que as palavras significam.**

# Dicas para conversar às refeições

Faça as refeições em conjunto sempre que puder e fale sobre a comida.

*“Gosto desta banana. Está mole!”*

Repita as mesmas palavras ou frases.

*“Estou a colocar alguns cereais na tua tigela.”*

Incentive-o a ajudar nas tarefas.

*“Podes levantar o seu prato, por favor?”*





# Em casa

Quando vão conversando pela casa e falam sobre o que estão os dois a fazer, pode ajudar o seu filho a aprender sons e palavras.

# Dicas para conversar em casa

Faça uma referência àquilo em que ele está interessado.

*“Estás a pôr muitas coisas naquela caixa, está quase cheia.”*

Fale sobre o que está a fazer.

*“Vamos escrever uma lista de compras antes de sairmos.”*

Escolha trabalhos em que ele possa ajudar e explique o que está a fazer.

*“Obrigada por pores as tuas meias na máquina de lavar.”*





# Fora de casa

Enquanto está fora de casa,  
conversar sobre as coisas em que  
ambos repararam ajuda as crianças  
a aprender novas palavras.



# Dicas para quando está fora de casa

Fale sobre o que está a ver.

*“Olha o autocarro vermelho. Gostava de saber para onde vão essas pessoas.”*

Fale sobre as coisas em que ele repara.

*“Encontraste um carracol. Vamos ver se encontramos mais.”*

Use seus sentidos para estimular conversas.

*“Estamos a fazer as folhas estalar, consegues ouvi-las?”*





# No banho

**Conversar com o seu filho enquanto lhe dá banho ajuda-o a praticar a produção de sons e a formação de palavras.**

# Dicas para conversar no banho

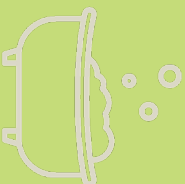
Descreva o que o seu filho faz com os brinquedos do banho.

*“Despejaste a água. Estava cheio e agora está vazio.”*

Fale sobre o que está a fazer.

*“Agora vamos secar os dedos dos pés. A toalha é macia?”*

Repita os sons e as palavras que o seu filho diz.  
Criança: “Pop, pop.”  
Adulto: “Pop, pop, estamos a rebentar as bolhas todas.”





# Ao deitar

Quando partilham histórias e cantam as vossas músicas favoritas juntos, apresenta novas palavras ao seu filho.

# Dicas para conversar ao deitar

Incentive-o a escolher o que ler.

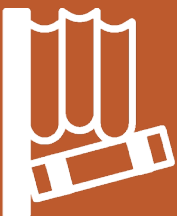
*“Que livro vamos ver esta noite?”*

Experimente cantar uma canção de roda ou de embalar.

*“O porquinho foi à horta e comeu uma bolota...”*

Converse sobre as imagens

*“A girafa é muito alta!  
Será que cabe aqui?”*



# Estas são algumas dicas para ajudar o seu filho a comunicar:

- Tenha uma "conversa" com seu filho respondendo ao que ele diz, assim como aos seus ruídos e expressões faciais. Não se esqueça de fazer uma pausa e dar-lhe tempo para responder quando você terminar de falar.
- Tente perceber para onde ele aponta e olha, e fale sobre essas coisas.
- Encontre oportunidades regulares para conversar, cantar, ler e brincar durante o dia.
- Quando aproveitada ao máximo os pequenos momentos juntos, está a ajudar o seu filho a desenvolver competências de comunicação desde muito cedo.

Este produto não é um brinquedo.

**f** /nationalliteracytrust



@Literacy\_Trust



@Literacy\_Trust

Para mais atividades, visite [wordsonforlife.org.uk](https://wordsonforlife.org.uk)

A National Literacy Trust é uma entidade de solidariedade registrada sob o n.º 1116260 (Inglaterra e Gales) e SC042944 (Escócia).