

**National
Literacy
Trust**

Change your story



A história deles começa consigo

Falar e escutar com os seus filhos ajuda-os a desenvolver competências de comunicação desde muito cedo.

Utilize as dicas destes cartões para aproveitar ao máximo os pequenos momentos passados juntos no dia-a-dia.

Perfeito para famílias com crianças com 10 a 24 meses de idade.

Em parceria com

**Better
Health**

**Start
for Life**



Vestir-se

Quando o seu filho se veste,
dizer o nome de partes do corpo
e das roupas que usa ajuda a
aprender novas palavras.

Dicas para conversar ao vestir-se

Tente usar palavras
descritivas.

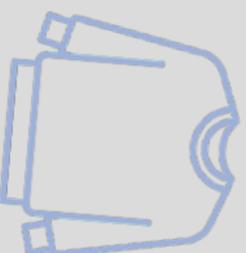
**“Gosto da tua camisola
verde às riscas.”**

Aponte para diferentes partes
do corpo.

**“O teu chapéu vai para a tua
cabeça.”**

Convide o seu filho a fazer
escolhas.

**“Gostavas mais de vestir
a camisola às riscas ou às
bolinhas?”**





Às refeições

Durante as refeições, converse sobre o que o seu filho está a comer e com isso ajuda-o a compreender o que as palavras significam.

Dicas para conversar às refeições

Faça as refeições em conjunto sempre que puder e fale sobre a comida.

“Gosto desta banana. Está mole!”

Repita as mesmas palavras ou frases.

“Estou a colocar alguns cereais na tua tigela.”

Incentive-o a ajudar nas tarefas.

“Podes levantar o seu prato, por favor?”





Em casa

Quando vão conversando pela casa e falam sobre o que estão os dois a fazer, pode ajudar o seu filho a aprender sons e palavras.

Dicas para conversar em casa

Faça uma referência àquilo em que ele está interessado.

“Estás a pôr muitas coisas naquela caixa, está quase cheia.”

Fale sobre o que está a fazer.

“Vamos escrever uma lista de compras antes de sairmos.”

Escolha trabalhos em que ele possa ajudar e explique o que está a fazer.

“Obrigada por pores as tuas meias na máquina de lavar.”





Fora de casa

Enquanto está fora de casa,
conversar sobre as coisas em que
ambos repararam ajuda as crianças
a aprender novas palavras.

Dicas para quando está fora de casa

Fale sobre o que está a ver.

“Olha o autocarro vermelho. Gostava de saber para onde vão essas pessoas.”

Fale sobre as coisas em que ele repara.

“Encontraste um carracol. Vamos ver se encontramos mais.”

Use seus sentidos para estimular conversas.

“Estamos a fazer as folhas estalar, consegues ouvi-las?”





No banho

Conversar com o seu filho enquanto lhe dá banho ajuda-o a praticar a produção de sons e a formação de palavras.

Dicas para conversar no banho

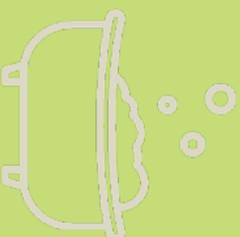
Descreva o que o seu filho faz com os brinquedos do banho.

“Despejaste a água. Estava cheio e agora está vazio.”

Fale sobre o que está a fazer.

“Agora vamos secar os dedos dos pés. A toalha é macia?”

Repita os sons e as palavras que o seu filho diz.
Criança: *“Pop, pop.”*
Adulto: *“Pop, pop, estamos a rebentar as bolhas todas.”*





Ao deitar

Quando partilham histórias e cantam as vossas músicas favoritas juntos, apresenta novas palavras ao seu filho.

Dicas para conversar ao deitar

Incentive-o a escolher o que ler.

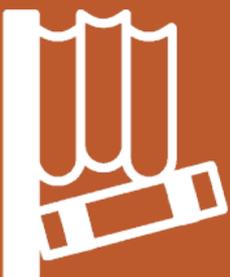
“Que livro vamos ver esta noite?”

Experimente cantar uma canção de roda ou de embalar.

“O porquinho foi à horta e comeu uma bolota...”

Converse sobre as imagens

*“A girafa é muito alta!
Será que cabe aqui?”*



Estas são algumas dicas para ajudar o seu filho a comunicar:

- Tenha uma "conversa" com seu filho respondendo ao que ele diz, assim como aos seus ruídos e expressões faciais. Não se esqueça de fazer uma pausa e dar-lhe tempo para responder quando você terminar de falar.
- Tente perceber para onde ele aponta e olha, e fale sobre essas coisas.
- Encontre oportunidades regulares para conversar, cantar, ler e brincar durante o dia.
- Quando aproveitada ao máximo os pequenos momentos juntos, está a ajudar o seu filho a desenvolver competências de comunicação desde muito cedo.

Este produto não é um brinquedo.

f /nationalliteracytrust



@Literacy_Trust



@Literacy_Trust

Para mais atividades, visite wordsonforlife.org.uk

A National Literacy Trust é uma entidade de solidariedade registrada sob o n.º 1116260 (Inglaterra e Gales) e SC042944 (Escócia).