

**National  
Literacy  
Trust**

Change your story



Ideálne pre  
rodiny s deťmi  
vo veku  
10 – 24  
mesiacov.

# Ich príbeh začína vami

Rozprávanie a počúvanie dleťaťa pomáha budovať jeho komunikačné schopnosti od samého začiatku.

Použite tipy na týčto kartách, aby ste čo najlepšie využili každodenné malé chvíle spolu.

V partnerstve s

**Better  
Health**

**Start  
for Life**



# Obliekanie

**Keď sa vaše dieťa oblieka,  
pomenovanie častí tela a  
oblečenia, ktoré má na sebe, mu  
pomôže naučiť sa nové slová.**

# Tipy na rozprávanie sa pri obliekaní

Skúste použiť opisné slová.

*„Páči sa mi tvoj pásikavý zelený sveter.“*

Poukazujte na rôzne časti tela.

*„Na hlavu ti ide klobúk.“*

Daťte svojmú dieťaťu na výber.

*„Chcel by si nosiť pásikavý sveter alebo bodkovavý sveter?“*





# Pri jedle

Rozhovor o tom, čo vaše dieťa  
jedá a robí, mu počas jedla  
pomáha pochopiť, čo slová  
znameniajú.

# Tipy na rozprávanie sa pri jedle

Jedzte spolu, keď môžete,  
a rozprávajte sa o jedle.

*„Mám rád tento banán. Je mäkký!“*

Opakujte rovnaké slová  
alebo frázy.

*„Nasypem ti do misky nejaké sypanie.“*

Povzbudíte je, aby vám  
pomohli s činnosťami.  
*„Môžeš vybrať tanier,  
prosim?“*





# Doma

**Keď sa rozprávate po celom dome a rozprávate sa o tom, čo obaja robíte, môžete svojmu dieťaťu pomôcť naučiť sa zvonky a slová.**

# Tipy na rozprávanie sa doma

Všimnite si, čo ich  
zaujíma.

„Do tej krabice dávaš  
veľa vecí, už si ju skoro  
zaplnil.“

Hovorte o tom, čo robíte.  
„Napíšme si nákupný  
zoznam predtým, ako  
pôjdeme.“

Nájdite činnosti, s ktorými môžu  
pomôcť, a vysvetlite, čo robia.

„Ďakujem, že si dal ponožky  
do práčky.“





# Vonku a v okolí

Keď ste vonku, rozprávajte o veciach, ktoré si obaja všimnete, pomáhajte deťom naučiť sa nové slová.



# Tipy na rozprávanie sa vonku a v okolí

Hovorte o tom, čo vidíte.

*„Pozeraj na ten červený autobus. Zaujímalo by ma, kam tí ľudia idú?“*

Hovorte o veciach, ktoré si všimli.

*„Našiel si slimáka. Uvidíme, či nájdeme ďalšieho.“*

Použite svoje zmysly na podnecovanie konverzácie.

*„Tie listy chrumkajú, počuješ ich?“*





# Čas na kúpanie

Rozprávanie sa s dieťaťom pri kúpaní mu pomáha precvičovať si vydávanie zvukov a slov.

# Tipy na rozprávanie sa počas kúpania

Opište, čo robí vaše dieťa s hračkami do vane.

„Vylial si vodu. Bola plná a teraz je prázdna.“

Hovorte o tom, čo robíte.

„Teraz si osuš prsty na nohách. Je uterák mäkký?“

Opakujte zvuky a slová, ktoré vaše dieťa hovorí.

Dieťa: „Prásk, prásk.“

Dospelý: „Prásk, prásk, praskneme všetky bubliny.“





# Pred spaním

Keď spolu zdieľate príbehy  
a spievate svoje obľúbené  
pesničky, zoznámite svoje dieťa s  
novými slovami.

# Tipy na rozprávanie sa pred spaním

Povzbudzuje ich, aby si vybrali, čo budú čítať.

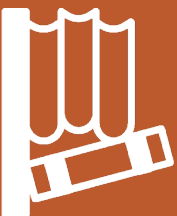
*„Do ktorej knihy sa dnes večer pozrieme?“*

Skúste si zaspievať riekanku alebo uspávanku.

*„Prišiel tato pavúček a chcel liezť odkvapom...“*

Rozprávajte sa o obrázkoch.

*„Žirafa je veľmi vysoká!  
Zmestila by sa sem?“*



# Tu je niekoľko tipov, ktoré pomôžu vášmu dieťaťu komunikovať:

- „Konverzujte“ so svojim dieťaťom tak, že budete reagovať na to, čo hovorí, ako aj na jeho zvuky a výrazy tváre. Nezabudnite sa zastaviť a dajte im čas na odpoveď, keď skončíte.
- Skúste si všimnúť, na čo poukazujú a na čo sa pozerajú, a porozprávajte sa o týchto veciach.
- Nájdite si pravidelné príležitosti rozprávať sa, spievať, čítať a hrať sa počas dňa.
- Keď vyťažíte maximum z malých spoločných chvíľ, pomáhate im budovať komunikačné schopnosti od samého začiatku.

Tento produkt nie je hračka.

**f** /nationalliteracytrust



@Literacy\_Trust



@Literacy\_Trust

Pre viac aktivít navštívte [wordswithforlife.org.uk](https://wordswithforlife.org.uk)

National Literacy Trust (Národný fond pre gramotnosť) je registrovaná charitatívna organizácia č. 1116260 (Anglicko a Wales) a SC042944 (Škótsko).