

**National  
Literacy  
Trust**

Change your story



Ideal para  
familias con  
hijos entre 10  
y 24 meses.

# Su historia comienza contigo

Habla y escucha a tu hijo/a para ayudarle a desarrollar sus habilidades comunicativas desde el principio.

Utiliza los consejos que se muestran en estas tarjetas y aprovecha al máximo cada pequeño momento.

En colaboración con

**Better  
Health**

**Start  
for Life**



# Hora de vestirse

Cuando estés vistiendo a tu hijo/a, aprovecha para ir nombrando las partes del cuerpo o las prendas que lleve puestas. De este modo, **estarás** favoreciendo que aprenda nuevas palabras.

## Consejos para hablar con tus hijos mientras los vistes.

Intenta utilizar palabras descriptivas.

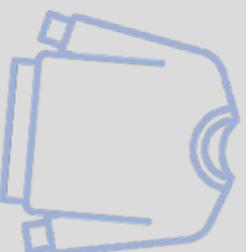
*“Me gusta mucho tu jersey de rayas verde.”*

Señala las distintas partes del cuerpo.

*“El gorro va sobre la cabeza.”*

Ofrece opciones.

*“¿Prefieres ponerte el jersey de rayas verde o el de lunares?”*





# Comidas

Durante las comidas, habla sobre lo que estéis comiendo para ayudarle a comprender mejor el significado de las palabras.

## Consejos para charlar durante las comidas

Cuando tengas tiempo, sentaos juntos a la mesa para comer y charlar.

*“Me gusta este plátano. ¡Está blandito!”*

Repite las mismas palabras o frases.

*“Estoy echando los cereales en el tazón.”*

Anímalos a ayudar en las tareas.

*“¿Puedes traer tu plato, por favor?”*





# En casa

Cuando estéis en casa, aprovecha cualquier oportunidad para hablar sobre lo que estéis haciendo, así tu hijo/a aprenderá nuevos sonidos y palabras.

# Consejos para charlar cuando estéis en casa

**Presta atención a sus intereses.**

*“Has puesto muchísimas cosas en esa caja, está casi llena.”*

**Habla sobre lo que estés haciendo.**

*“Vamos a hacer una lista de la compra antes de salir.”*

**Encuentra pequeños trabajos que puedan hacer y explícales cómo hacerlos.**

*“Gracias por poner tus calcetines en la lavadora.”*





# De paseo

Cuando estéis de paseo, señala y conversa sobre las pequeñas cosas que vayáis notando para que tu hijo/a aprenda nuevas palabras.

## Consejos para charlar cuando estéis de paseo

Habla sobre lo que veas.

*“¿Ves el autobús rojo? ¿Me pregunto a dónde irá?”*

Habla con ellos sobre cosas que les llamen la atención.

*“Has encontrado un caracol. Veamos si podemos encontrar más.”*

Utiliza los sentidos para comenzar conversaciones.

*“¿Escuchas el crujir de las hojas cuando las pisamos?”*





# **Hora del baño**

**Hablar con tus hijos cuando los  
bañas les ayuda a practicar los  
sonidos y a formar palabras.**

## Consejos para charlar durante el baño

Describe lo que tu hijo/a haga con los juguetes.

*“Has tirado el agua. Estaba lleno y ahora está vacío.”*

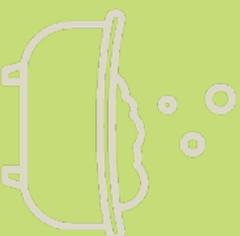
Habla sobre lo que estés haciendo.

*“Ahora vamos a secarte los pies. ¡Qué suave es la toalla!”*

Repite los sonidos y las palabras que digan.

Niño/a: *“Pum, pum.”*

Adulto: *“Pum, pum, estamos explotando todas las burbujas.”*





# Hora de dormir

Cuando compartís historias y cantáis vuestras canciones favoritas, tu hijo/a tiene la oportunidad de aprender palabras nuevas.

## Consejos para charlar antes de dormir

Anímales a que elijan qué libro vais a leer.

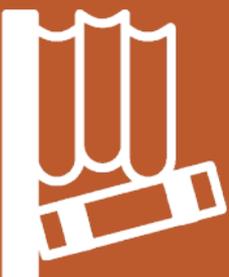
*“¿Qué libro quierres que veamos?”*

Intenta cantarles alguna canción infantil o una canción de cuna.

*“Cucú, cucú, cantaba la rana. Cucú, cucú, debajo del agua.”*

Habla sobre las fotos.

*“¿Qué alta es la jirafa!  
¿Crees que cabrá ahí?”*



# Aquí van algunos consejos para ayudar a tu hijo/a a mejorar su comunicación:

- Responde a las palabras y los sonidos que hagan, así como a sus expresiones faciales, y ten pequeñas «conversaciones» con ellos. Cuando hables con ellos, recuerda hacer pequeñas pausas con las que darles tiempo suficiente para que te respondan.
- Presta atención a las cosas que despierten su curiosidad y aprovecha para hablar sobre ellas.
- Busca cualquier oportunidad a lo largo del día para hablar, cantar, leer y jugar.
- Aprovecha al máximo cada momento juntos, de este modo, estarás fomentando el desarrollo de sus habilidades comunicativas desde el principio.

Este producto no es un juguete.

 [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)



[@Literacy\\_Trust](https://www.instagram.com/Literacy_Trust)

 [@Literacy\\_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

Para acceder a más actividades, visita [wordsforlife.org.uk](https://www.wordsforlife.org.uk)

National Literacy Trust es una organización benéfica registrada con n.º 1116260 (Inglaterra y Gales), y SC042944 (Scotland).