

**National
Literacy
Trust**

Change your story



Ідеально
підходить для
сімей з дітьми
віком
10–24 місяців.

Їх історія

Починається з вас

Розмовляти та слухати вашу дитину допомагає розвивати її її
навички спілкування з самого початку.

Скористайтесь порадами на цих картках, щоб використовувати у
найкращий спосіб щоденні маленькі моменти проведення разом.

У співпраці з

**Better
Health**

**Start
for Life**



Одягатися

Коли ваша дитина одягається,
називати частини тіла та одягу,
який вона носить, допомагає їй
вивчити нові слова.

Поради про що говорити під час одягання

Спробуйте використати описувальні слова.

«Мені подобається твій смугастий зелений джемпер».

Позначте різні частини тіла.

«Капелюх одягається на голову».

Дайте своїй дитині вибір.

«Ти хочеш одягнути футболку у смужку чи в горошок?»





Час прийому їжі

Під час їжі говоріть про те,
що їсть ваша дитина це
допомагає їй зрозуміти
значення слів.

Поради про що говорити під час їжі

Їжте разом, коли можете, і
говоріть про їжу.

*«Мені подобається цей
банан. Він м'який!»*

Заохочуйте їх допомагати
вам з виконанням
завдань.

*«Можеш дістати тарілку,
будь ласка?»*

Повторюйте ті самі слова
чи фрази.

*«Я наспіваю пластівці у твою
миску».*





Вдома

Коли ви говорите вдома та розкажете про те, що ви робите вдома, ви можете допомогти своїй дитині вивчити звуки та слова.

Поради щодо спілкування вдома

Зверніть увагу на те, що
їм цікаво.

*«Ти кладеш багато
речей у цю коробку, ти її
майже заповнив!».*

Поговоріть про те, що ви
робите.

*«Давайте складемо
список покупок перед
тим, як піти».*

Знайдіть роботу, з якою вони
можуть допомогти, і поясніть,
чим вони займаються.
*«Дякую, що поклав шкарпетки
в пральну машину».*





На вулиці

Поки ви гуляєте, розмовляйте
про те, що ви обое помічаєте,
це допомагає дітям вивчати
нові слова.

Поради про що говорити під час прогулянок

Говоріть про те, що ви бачите.

«Дивися червоний автобус.
Хто знає, куди ці
люди їдуть?»

Поговоріть про те, що ви помічаєте.

«Ти знайшов равлика.
Подивимось, чи ми зможемо
знайти ще».

Використовуйте свої органи
чуття, щоб стимулювати до
розмов.

«Ми змушуємо листя хрустіти,
ти це чуєш?»





Час купання

Говорити з дитиною під час купання допомагає їй тренуватися вимовляти звуки та складати слова.

Поради про що говорити під час купання

Опишіть, що ваша дитина
робить з іграшками для
купання.

«Ти вилив воду. Був повний, а
тепер порожній».

Поговоріть про те, що ви
робите.

«Давай висушимо пальці на
ногах. Чи м'який рушник?»

Повторюйте звуки і слова, які
говорить ваша дитина.

Дитина: «Пол, пол».

Дорослий: «Пол, пол, ми
лопаємо всі бульбашки».





Час йти спати

Коли ви ділитесь історіями та співаєте разом улюблені пісні, ви знайомите дитину з новими словами.

Поради про що говорити перед сном

Заохочуйте їх вибирати, що читати.

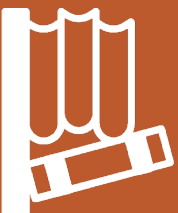
«Яку книгу ми подивимось сьогодні ввечері?»

Спробуйте заспівати дитячий віршик або колискову.

«Павук Інсі Вінсі заліз по водостічній трубі...»

Поговоріть про картинки.

«Жираф дуже високий! Чи підійдуть вони сюди?»



Ось кілька порад, які допоможуть вашій дитині комунікувати:

- «Розмовляйте» зі своєю дитиною, реагуючи на те, що вона говорить, а також на її шум і вирази обличчя. Не забувайте зробити паузу та дати їй час відповісти, коли ви закінчите говорити.
- Спробуйте помітити, на що вони вказують і на що дивляться, і поговоріть про це.
- Знаходьте регулярні можливості поговорити, послівати та пограти протягом дня.
- Коли ви максимально використовуєте невеликі моменти разом, ви з самого початку допомагаєте їй розвивати навички спілкування.

Цей продукт не є іграшкою.

f /nationalliteracytrust



@Literacy_Trust



@Literacy_Trust

Щоб дізнатися більше про діяльність, відвідайте wordsonlife.org.uk

National Literacy Trust є зареєстрованою благодійною організацією №. 1116260 (Англія та Уельс) і SC042944 (Шотландія).